

En föreläsning som inte bara berör utan också uppmuntrar till handling.

Kvälls-  
föreläsning med  
HG Rådström

3/3

Kl 18.15-19.30  
För medlemmar  
i Väsby Promotion  
& Prova på!

# Alltid öppet

En föreläsning med fokus på psykisk ohälsa

**HG Rådström** – basketprofil i Sundsvall och en föreläsare som vågar ta upp de svåra men livsviktiga ämnena.

**Varje år** tar fler än 1 500 människor sitt liv i Sverige och ytterligare minst 15 000 personer gör försök att avsluta sitt liv, 30-40 personer blir efterlevande varje dag i Sverige. Statistiken är svindlande och svår att greppa. Den psykiska hälsan är en hjärtefråga som rör oss alla och nu måste vi tillsammans få ner den siffran.

**HG delar sin gripande och personliga historia** om hur han växte upp i en tystnadskultur kring sin fars alkoholism, självmordsförsök och självmord. Han berättar öppet om sina egna känslor och om sitt eget självmordsförsök och hur han överlevde när repet gick av.

**Under 50 intensiva minuter** får ni ta del av hans resa genom trauman och vikten av att våga se och prata med varandra om självmord.

**Ni får med er enkla verktyg** för att finnas till för varandra vid psykisk ohälsa och tips på hur du kan bemöta och stötta de som drabbats. Föreläsningen berör på djupet och inspirerar till förändring.

**Organisationen Hope – Att leva vidare** har sitt säte i Upplands Väsby men jobbar rikstäckande med stöd till personer som förlorat någon närstående i suicid och utbildar dem som i sin yrkesroll möter drabbade.  
[www.hopeattlevavidare.se](http://www.hopeattlevavidare.se)

*Låt oss tillsammans göra skillnad!*

Anmäl dig här!

**Datum:** Måndag 3 mars. Registrering kl: 18.15, föreläsning kl: 18.30 – ca 19.30

**Plats:** Väsby Promotions Lounge, Kanalvägen 10 C, 3 tr, Upplands Väsby

För Väsby Promotions medlemmar & **Prova på** för ej medlemmar.

**Kostnadsfritt. Kaffe & kaka ingår.**

I samarbete med

Varmt välkommen!

**HOPE**  
att leva vidare

Väsby Promotion  
Kanalvägen 10 C, 3 tr  
194 61 Upplands Väsby

08-590 327 00  
info@vasbypromotion.se  
www.vasbypromotion.se



**VÄSBY**  
PROMOTION

Samverkan för tillväxt