



Kurs i HLR
23/4
Kl 09.00-11.00 &
Kl 13.00-15.00
Specialpris:
400kr/person
För medlemmar i

I varje grupp!

15
platser!
Max 2 personer
per företag.

Utbildning i **HLR, Hjärt- och lungräddning**

Utbildningen ger deltagaren kunskaper i livräddande första hjälpen vid andnings- och hjärtstopp.

Du får lära dig att avgöra om en människa fått hjärt-och/eller andningsstopp, samt utöva hjärt- och lungräddning.

Innehåll/ Teori och Praktik:

- De första kritiska minuterna
- Kedjan som räddar liv
- Kontrollera livstecken
- Skapa öppen luftväg
- Larma på rätt sätt
- Hjärt-lungräddning vid hjärtstopp
- Luftvägstopp
- Övning med hjärtstartare

Kursledare: Sami Laukström, instruktör och huvudinstruktör i HLR samt brandmästare i Stor Stockholms brandförsvär.

Certifikat

Alla deltagare får kompetenskort/certifikat efter genomförd utbildning.

Specialpris: 400 kr ex. moms, per person.

Om Laukströms

Utbildning & Service

Erbjuder utbildningar med kvalitetsgaranti inom HLR, Första hjälpen, Brand och riskhantering samt Krishantering. Planerar och genomför realistiska och behovsanpassade övningar i kundernas egen arbetsmiljö. Utbildningarna följer HLR rådets riktlinjer och uppdateras löpande enligt gällande riktlinjer/lagstiftning samt uppfyller Arbetsmiljöverkets föreskrifter och allmänna råd enligt AFS 1999:7.

Anmäl dig här!

Datum: Onsdag 23 april **Kl: 09.00-11.00** och **13.00-15.00**. 15 platser i varje grupp.

Var: Väsby Promotions Lounge, Kanalvägen 10 C, 3 tr, Upplands Väsby

Max 2 personer per företag. **Anmäl dig senast den 22 april**

För medlemmar i Väsby Promotion. **Specialpris: 400 kr exkl. moms.** Fika ingår.

Varmt välkommen!

Väsby Promotion
Kanalvägen 10 C, 3 tr
194 61 Upplands Väsby

08-590 327 00
info@vasbypromotion.se
vasbypromotion.se



VÄSBY
PROMOTION
Samverkan för tillväxt